



חבלי שלי

כוח ומידע
להיפראמזיס

מפת ניתוב קו המידע

קו המידע חבלים שלי

0747-96-21-60

chavalimsheli.org

ארגון "חבלים שלי", מנהליו, עובדיו, מתנדביו ושותפיו מתנערים מכל אחריות לכל פגיעה, פציעה, אובדן או נזק מכל סוג שהוא (לרבות נזק גופני, נפשי, רגשי וכל נזק אחר למשתמשים במידע או לכל אדם אחר) שייגרם כתוצאה משימוש, מ יישום או מהסתמכות על המידע המסופק דרך השירותים שלנו. על ידי שימוש באתר, בשירותים או במידע, המשתמש מצהיר כי הוא מבין ומקבל במלואם את תנאי כתב ויתור זה. הידע הרפואי מתעדכן באופן תדיר, והמידע המסופק על ידינו אינו מבטיח עדכניות או דיוק. אנו מעודדים את המשתמשים לאמת את כל המידע עם גורם רפואי מוסמך.

chavalim.sheli@gmail.com

המידע המסופק על ידי ארגון "חבלים שלי", לרבות התכנים המופיעים באתר, בתקשורת ובשירותים הניתנים על ידנו, מיועד למטרות מידע כללי והעשרה בלבד, אינו מהווה ייעוץ רפואי, אבחון או טיפול מקצועי ואינו תחליף לכך. יש להתייעץ תמיד עם גורם רפואי מוסמך לפני קבלת החלטות הקשורות לבריאותכם או לטיפול רפואי כלשהו. אין להתעלם או לדחות ייעוץ רפואי מקצועי בשל מידע שקראתם באתר זה או שקיבלתם דרך השירותים שלנו. במקרה של מצב חירום רפואי, יש לפנות באופן מיידי לשירותי החירום. חשוב לזכור כי מצבים רפואיים ותגובות לטיפול משתנים באופן משמעותי. איננו תומכים בטיפולים ספציפיים, תרופות או ספקי שירותי בריאות המוזכרים בחומרים שלנו.

ההקלטות (מלבד בשלוחת "סיפורים אישיים") נוצרו בקול של גבר על מנת להנעים את ההקשבה לבעלים המסורים.

עקב אילוצים טכניים וכספיים, ההקלטות בקו נוצרו בעזרת בינה מלאכותית. אנו מתנצלים מראש על כל שיבוש בהגיה.

1

בחילות
תקיעות
או היפראמזיס?

2

הטיפול
במחלת
ההיפראמזיס

3

הכנות לפני הריון
והתאוששות
לאחריו

4

הדרכה
למשפחה
ולסובבים

5

שלוחת
הטיפים

6

סיפורים
אישיים

7

דברי
חיזוק

8

פרטי
התקשרות
וחומר כתוב

9

חזרה למקום
אליו האזנתם
לאחרונה

*

0

#

שלוחה מס' 1

בחילות תקינות או היפראמזיס?

1

1 להבדלים בין בחילות תקינות לבין היפראמזיס

2 לאומדן חומרת ההיפראמזיס (ציון HELP)

3 לחישוב אחוז ירידה במשקל

4 להסבר כללי אודות המחלה

5 להסבר אודות המחקר הגנטי GDF-15

שלוחה מס' 2

הטיפול במחלת ההיפראמזיס

2

1 לתרופות ומידע :

ל"דגשים חשובים
בטיפול תרופתי" 0

1 לשלב אחד

2 לשלב שתיים

3 לשלב שלוש

4 לשלב ארבע

5 לסיכום

2 לחשיבות התיאמין
בטיפול

3 לנקודות למחשבה
חשובות לטיפול יעיל

4 למידע לגבי פנייה
לרופא

שלוחה מס' 3

הכנות לפני הריון והתאוששות לאחריו



1 להכנות:

└─ הקדמה להכנות

1 להכנות טכניות

2 להכנות רפואיות

2 להתאוששות

3 לתוספי תזונה

שלוחה מס' 4

הדרכה למשכחה ולסובבים

4

2 למכתבים לבעל ולמי שתומך

1 למכתב כללי

2 למכתב לבעל טרי

3 למכתב לבעל המנוסה

1 להדרכה מעשית

0 לנקודות כלליות

1 להדרכה לבעל

2 להדרכה להורים של האישה ושל בעלה

3 להדרכה לילדים הגדולים בבית

4 לסובבים: אחיות, גיסות, שכנות וחברות

שלוחה מס' 5

שלוחת הטיפים

5

- | | | | |
|---|-----------------------|---|------------------------|
| 0 | להקדמה לטיפים | 7 | טיפים למצב רוח כללי |
| 1 | טיפים לבחילות והקאות | 8 | טיפים כללים להיפראמזיס |
| 2 | טיפים בחילות וריחות | 9 | לאיך היה ניראה אצלי |
| 3 | טיפים לאוכל ולא להקיא | | |
| 4 | טיפים בנושא שתיה | | |
| 5 | טיפים לאוכל למשפחה | | |
| 6 | טיפים לבעלים | | |

שלוחה מס' 6

סיפורים
אישיים

6

- 1 לסיפור אישי של רותי
- 2 לסיפור אישי של דבורי
- 3 לסיפור אישי של ברוריה
- 4 לסיפור אישי של חנה
- 5 לסיפור אישי של אלישבע
- 6 לסיפור אישי של טובי

שלוחה מס' 7

דברי חיזוק



- | | | | |
|------------------------|---|------------------|----|
| להקדמה | 1 | "ייסורים מכפרים" | 8 |
| "למה זה אנוכי" | 2 | "קבלת הייסורים" | 9 |
| "נשמות גבוהות" | 3 | "צער בהריון" | 10 |
| "ערכה של כל נשמה" | 4 | אוכל וריחות | 11 |
| "ערכו של תינוק יהודי" | 5 | כוחו של המושבת | 12 |
| חשיבות מצוות פרו ורבו" | 6 | השתדלות ותפילה | 13 |
| "יפה אחד בצער" | 7 | | |

שלוחה מס' 8

פרטי התקשרות וחומר כתוב

8

1 לפרטי האתר

2 לכתובת המייל

3 להשארת הודעה קולית למערכת

4 לקבלת ערכה מודפסת עם כלל החוברות

5 לתרומות

חזרה למקום אליו האזנתם לאחרונה

9

הגדרות שמע בקו

1

5 דקות
אחורה

2

מהירות
שמיעה

3

5 דקות
קדימה

4

10 שניות
אחורה

5

השהה
השמעה

6

10 שניות
קדימה

7

קובץ
קודם

8

השמעה
חוזרת

9

קובץ
הבא

יציאה
לתכריט

0

לתכריט
הראשי

#

חזרה
לתכריט